



Agosto-Diciembre 2021 Jr. High School Menú (Grados 6-8)



Cuenta de la comida Info:
(925) 473-2419
www.pittsburg.k12.ca.us

POR FAVOR EXPLORE
CON EL TELÉFONO
INTELIGENTE PARA
VISITAR CHILD
NUTRITION WEBSITE



COMIDA DE LA ESCUELA ES EL TRATADO REAL - DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL
BARRA DE ENSALADA ESTA INCLUIDA CON DESAYUNO Y ALMUERZO COMPLETO CON COMPRA DE COMIDA
Nuestra barra de ensalada se sirve a diario y se carga con frescas, frutas locales, de temporada y verduras



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Pan de Desayuno de Grano Integral ● Burrito de Huevo y Queso ●● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ● Milk 8 oz. ●	Bocados de Grano Integral pequeños de manzana para el desayuno ● Pizza de Salchicha de Desayuno de Grano Integral ●● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ● Milk 8 oz. ●	Bísquet con Glaseado ● Pop Tarts de Grano Integral ● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ● Milk 8 oz. ●	Bagel con Queso Crema ●● Barrita de Desayuno de Beneficio ● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ● Milk 8 oz. ●	Panecillo Recién Horneado de Grano Integral ● Yogur con Galletas de Graham ●● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ● Milk 8 oz. ●
	Pizza de Queso (V) ●● Hamburguesa de Pollo Picante ●● Pollo Empanizado a la Naranja con Arroz y Verduras al Vapor ●●● Calzone de Queso con Salsa Marinara ●●● Ensalada de Pollo Picante con Aderezo Ranch y Panecillo ●●● Milk 8 oz. ●	Pizza de Peppperoni ●● Hotdogs sobre Pan de Grano Integral ●● Tacos de Res Crujientes ●● Parfait de Yogur con Frutas y Granola y Galletas de Graham (V) ●●● Ensalada de Pollo Picante con Aderezo Ranch y Panecillo ●●● Milk 8 oz. ●	Pizza de Queso (V) ●● Rollo de Huevo de Pollo con Salsa de Mandarina y Arroz ●● Espaguetis con Salsa de Carne y Panecillo ●●● Hamburguesa de Pollo Picante ●● Ensalada de Pollo Picante con Aderezo Ranch y Panecillo ●●● Milk 8 oz. ●	Pizza de Peppperoni ●● CALIFORNIA FRESH Thursday Corndog de Pollo de Grano Integral ●● Pollo en Barbacoa con Panecillo ●● Nachos con Salsa de Queso (V) ●● Ensalada de Pollo Picante con Aderezo Ranch y Panecillo ●●● Milk 8 oz. ●	Pizza de Queso (V) ●● Hamburguesa de Queso en Pan de Grano Integral ●● Pollo a la Alfredo con Zanahorias y Panecillo ●●● Macarrones con Queso con Trozos de Pollo ●● Ensalada de Pollo Picante con Aderezo Ranch y Panecillo ●●● Milk 8 oz. ●

*Contiene Puerco **Contiene Cacahuets (v) = Vegetariano



Este menú cumple con los requisitos de la dieta de calorías, grasas, grasas saturadas, hierro, calcio, vitamina A, vitamina C, colesterol, sodio y fibra para los estudiantes de este grupo de edad. Menú sujeto a sustituciones.
¡BUSQUE ESTE ICONO EN SU DIARIO TABLERO DEL MENÚ PARA QUE DESCUBRE ARTICULOS CON CALIFORNIA FRESH! Oficina Para Nutricion Infantil Se Esfuerza Para Tener 75% Comida De Californial.
¡NUEVO! Línea de Servicios de Pago: El pago de comidas en la escuela ahora se pueden hacer en línea! Padres pueden utilizar una tarjeta de crédito o cuenta de cheques para hacer un pago único o establecer pagos automáticos para manejar su hijo(s) cuenta de comida. Visite **MY SCHOOL BUCKS**. No hay que pagar por este servicio. **EXPLORE POR FAVOR CON EL TELÉFONO INTELIGENTE PARA VISITAR MY SCHOOL BUCKS**



Menu subject to substitutions. De acuerdo con la ley Federal y los EE.UU. Departamento de Agricultura, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, DC 20250-9410 o llame al 866 632-9992 (voz). Las personas que están con problemas de audición o discapacidades del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio de Retransmisión Federal al 800-877-8339, o 800-845-6136 (español).

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.